



Beschäftigungsplan für die Woche vom **05.10.26 bis 09.10.26**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege



Vormittags

Montag

Heute feiern wir Oktoberfest!
Ein zünftiger Tag mit Musik, guter Stimmung, gemeinsamen Aktivitäten und bayerischen Leckereien

Dienstag

10:00-10:30h Aktiv in den Morgen

10:30-11:30h Kreativwerkstatt – herbstliche Blumendeko mit Schwimmnudeln gestalten

Mittwoch

10:00-10:30h Sitzyoga mit Eva

10:30-11:30h Boccia im Flur

Donnerstag

10:00-10:30h Munter in den Morgen

10:30-11:30h Spaziergang

Freitag

10:00-10:30h Gymnastik

10:30-11:30h Meditation mit Noor



Nachmittags

Montag

Heute feiern wir Oktoberfest!

Dienstag

14:30 - 15:30h Gemeinsam unsere Tagespflege herbstlich dekorieren

Mittwoch

14:30-15:30h Singen mit Frau Niggehoff

Donnerstag

14:30 - 15:30h Gesellschaftsspiele

Freitag

14:30 - 16:30h Geburtstagsfeier mit Live-Musik von Bläck Fööss